



**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА
В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ
ИЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**



ОЗНАКОМЬТЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ С СОДЕРЖАНИЕМ ЭТОЙ ПАМЯТКИ

**г. Благовещенск
2021 г.**

**Эта памятка подскажет вам
как себя вести и куда обратиться,
если ваш близкий человек стал жертвой
или свидетелем преступления**

Ежегодно большое количество преступлений совершается в отношении несовершеннолетних. Ежедневно дети становятся жертвами преступников, подвергаются сексуальным домогательствам, погибают от преступных посягательств.

Жизнь и здоровье – самое дорогое, что есть у человека.
Здоровье детей - это будущее нашей страны, поэтому

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений

ХОЧЕТ обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города

ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков

СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков

А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно.

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить «Правило четырёх «НЕ»:

- **Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом
- **Не** заходи с ними в лифт и подъезд
- **Не** садись в машину к незнакомцам
- **Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

Всё равно скажи - НЕТ!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то
- Если новый знакомый угощает чем-то

Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это **нельзя ни в коем случае.**

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым.

Поэтому наш совет:

- на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить **«НЕТ!»**, даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!».

ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как пройти, но, ни в коем случае, не провожай
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне

ГДЕ преступники поджидают своих жертв?

В ЛИФТЕ!

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину
- Не входи с незнакомым человеком в лифт
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником
- Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чём есть

В ПОДЪЕЗДЕ!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить

- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или **постарайся разбить окно**, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту

НА УЛИЦЕ!

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь
- Убегай в сторону, где много людей
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего)
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль
- Как только он ослабит хватку – убегай

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними
- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички

- Переходи по подземному переходу в группе
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время

ДОМА ТОЖЕ НЕ ВСЕГДА БЕЗОПАСНО

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию необходимо помнить следующие **Правила поведения:**

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра
- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!»

- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать [Правила поведения в своём доме:](#)

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди пока они уйдут
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребенок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика, и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но ещё хуже, когда насилие в отношении детей совершают близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Соборотитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребенок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к

друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

Это важно помнить родителям!

- Уважайте своего ребенка, не позволяйте другим и не заставляйте сами ребенка делать что-то против своей воли
- Если вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию
- Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери

КАК и КУДА обратиться за помощью?

Образец заявления о преступлении

Руководителю следственного отдела по
_____ следственного управления
Следственного комитета Российской
Федерации по Амурской области
(фамилия и инициалы руководителя)

от (фамилия, имя и отчество заявителя),
проживающего (адрес места жительства и
телефон)

ЗАЯВЛЕНИЕ

о возбуждении уголовного дела

Об уголовной ответственности за заведомо ложный донос по
ст. 306 УК РФ предупреждён.

_____ (подпись)

Описываются обстоятельства совершения преступления с
указанием места, времени, способа совершения и лица его
совершившего (если оно установлено), а также просьба возбудить
по данному факту уголовное дело и привлечь к уголовной
ответственности лицо, совершившее преступление.

_____ (подпись)

Если по моему заявлению будет возбуждено уголовное дело,
прошу сообщить его номер, фамилию и телефон следователя,
которому поручат расследование.

В случае отказа прошу направить мне копию
соответствующего постановления и предоставить возможность
ознакомления с отказным материалом для подготовки
мотивированной жалобы на такое решение.

_____ (подпись)

_____ дата

СЛЕДСТВЕННЫЕ ОТДЕЛЫ:

<p>Следственный отдел по г. Благовещенск 675000, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Б.Хмельницкого, 8/2 (3 этаж) Телефон: 8-(416-2) 51-05-03 (приемная), 51-05-04 (факс) Руководитель: Луговцов Павел Владимирович</p>	<p>Следственный отдел по г. Белогорск Адрес: 676850, Амурская область, г. Белогорск, ул. Почтовая, 23 Телефон: 8-(416-41) 2-69-03, 2-65-60 (факс) Руководитель: Бряхин Антон Андреевич</p>
<p>Благовещенский межрайонный следственный отдел (Благовещенский район, исправительные учреждения, природоохрана) Адрес: 675000, Амурская область, г. Благовещенск, ул. Б. Хмельницкого, 8/2, 3 этаж Телефон: 8-(416-2) 52-14-04 Руководитель: Мишин Владимир Сергеевич</p>	<p>Бурейский межрайонный следственный отдел (Архаринский, Бурейский районы, город Завитинск) Адрес: 676722, Амурская область, п. Новобурейский, ул. Советская, 11 Телефон: (41-634) 2-26-47 Руководитель: Чаинский Игорь Всеволодович</p>
<p>Константиновский межрайонный следственный отдел (Константиновский и Михайловский районы) Адрес: 676980, Амурская область, Константиновский район, с. Константиновка, ул. Ленина д. 87 Телефон: 8-(416-39) 9-19-42 Руководитель: Сажинов Анатолий Аркадьевич</p>	<p>Октябрьский межрайонный следственный отдел (Октябрьский и Ромненский районы) Адрес: 676630, Амурская область, п. Екатеринославка, ул. Ленина, 1 Телефон: 8-(416-52) 2-33-81 Руководитель: Ахметсагиров Иван Викторович</p>
<p>Следственный отдел по городу Зея (город Зея, Зейский район) Адрес: 676246, Амурская область, г. Зея, ул. Мухина, 185 Телефон: 8-(416-58) 2-16-67 Руководитель: Захаров Владимир Михайлович</p>	<p>Следственный отдел по городу Райчихинск Адрес: 676730, Амурская область, г. Райчихинск, ул. Пионерская, 20 Телефон: 8 (41647) 2-05-24 Руководитель: Олейник Михаил Владимирович</p>
<p>Следственный отдел по городу Свободный (город Свободный, Свободненский район) Адрес: 676400, Амурская область, г. Свободный, ул. Кручинина, 32 Телефон: 8-(416-43) 3-04-13 Руководитель: Иванов Николай Андреевич</p>	<p>Следственный отдел по городу Тында (город Тында, Тындинский район) Адрес: 676080, Амурская область, г. Тында, ул. Школьная, 35 Телефон: 8-(416-56) 4-73-28 Руководитель: Сеньчура Андрей Яковлевич</p>
<p>Следственный отдел по Ивановскому району Адрес: 676930, Амурская область, с. Ивановка, ул. Ленина, 138-а Телефон: 8-(416-49) 5-11-92 Руководитель: Васюхно Роман Анатольевич</p>	<p>Следственный отдел по Магдагачинскому району Адрес: 676121, Амурская область, п. Магдагачи, ул. Ленина, 27 Телефон: 8-(416-53) 2-04-75 Руководитель: Антонюк Игорь Эдуардович</p>
<p>Мазановский межрайонный следственный отдел (Мазановский, Селемджинский районы) Адрес: 676530, Амурская область, п.Новокиевский Увал, ул. Советская, 32 Телефон: 8-(416-44) 2-17-03 Руководитель: Иванов Евгений Иванович</p>	<p>Следственный отдел по Серышевскому району Адрес: 676440, Амурская область, п. Серышево, ул.Ленина, 1 Телефон: 8-(416-42) 2-22-88 Руководитель: Ждановский Константин Владимирович</p>
<p>Следственный отдел по Сковородинскому району Адрес: 676014, Амурская область, г. Сковородино, ул. Победы, д. 28 Телефон: 8-(416-54) 4-03-01 Руководитель: Мироманов Григорий Григорьевич</p>	<p>Следственный отдел по Тамбовскому району Адрес: 676950, Амурская область, с.Тамбовка, ул. Первомайская, 6-а Телефон: 8-(416-38) 2-13-64 Руководитель: Шелеметьев Павел Сергеевич</p>
<p>Следственный отдел по Шимановскому району Адрес: 676306, Амурская область, г. Шимановск, ул. Крупской, 3 Телефон: 8-(416-51) 2-14-30 Руководитель: Азанова Людмила Анатольевна</p>	

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

КРАВЧУК
НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА



675000, Амурская область,
г. Благовещенск,
ул. Зейская, 211, к. 105



Тел./факс:
+7(4162) 22-39-80



Эл. почта:
apparaturch@mail.ru



Официальный сайт:
www.amurupch.ru



Instagram:
@apparaturch



Телефоны консультантов:
+7(4162) 22-39-59, 22-39-63



Прием граждан
вторник—четверг
10:00 — 13:00
14:00 — 16:00

*Предварительная запись на личный приём к уполномоченному
по телефону: **8 (4162) 22-39-80***